

ENTRE LES LIGNES

N° Spécial « TOUTES ET TOUS CHAMPIONS »

Lyon Natation Métropole souhaite se donner les moyens de s'inscrire dans le programme « Club inclusif »

Interview de Myriam LIOBARD, Vice-Présidente de Lyon Natation Métropole et référente du Pôle handisport/Sport Adapté de Lyon Natation Métropole.

. Myriam, c'est tout nouveau cet intérêt de Lyon Natation Métropole pour le sport inclusif ?

Bonjour, non ce n'est pas nouveau. C'est un dossier qui me tient à cœur et que nous avons initiés avant le COVID. A l'époque nous recherchions exclusivement des éducateurs APA pour lancer notre section. Chaque année le projet était remis en question avec le départ des éducateurs ; trop peu d'heure, le manque de formation de ces derniers sur le milieu aquatique, la non-autonomie au niveau sécuritaire en milieu aquatique... Et la pandémie a mis un coup d'arrêt à notre projet.



. Pourtant aujourd'hui vous vous relancez dans l'aventure ? Qu'est ce qui a changé ?

Il ne faut parfois pas grand-chose pour lever les freins à certains projets. Le petit coup de pouce a été l'arrivée de notre Elisa au sein du club. Une para nageuse de 18 ans de Haut Niveau qui a rejoint Lyon Natation Métropole en 2023. Nous l'avons intégré à nos classes à horaires aménagées, elle a dès la première année été Championne de France Junior sur 50 papillon.

Puis en 2024, Championne de France Junior sur 50 papillon et 200 NL et qualifié pour les World séries avec l'équipe de France.



.En quoi l'arrivée d'Elisa à changer les choses ?

Tous simplement l'inclusion restait un concept pour beaucoup au sein du club, aussi bien du côté des bénévoles dirigeants que des éducateurs. Et qu'on le veuille ou non, nous allons rarement spontanément vers ce que nous ne connaissons pas. En quelque sorte l'arrivée d'Elisa a réouvert le dialogue en interne.

Les initiatives d'accompagnement de la Ville de Lyon et de la Métropole sur les formations du programme Club inclusif avec la possibilité d'échanger avec le Comité Paralympique et Sportif Français, la FFH et la FF des Sports Adaptés nous a permis d'élaborer un projet ambitieux et cohérent.

.Mais pourquoi ce qui ne fonctionnait pas il y a 4 ou 5 ans fonctionne maintenant ?

Nous avons entrepris dans un premier temps de créer des sessions « J'apprends à nager pour les enfants à besoin particulier ». Nos éducateurs nous ont fait remonter qu'ils rencontraient de plus en plus de

difficultés avec certains enfants. Qu'ils ne leur étaient pas possible de les garder dans leurs groupes.

Alors nous avons saisi l'opportunité de signer une convention avec AFG Autisme en leur proposant de co-construire des modules « J'apprends à nager pour enfants à besoins particuliers ». Lyon Natation Métropole apporte son expertise du milieu aquatique, l'AFG Autisme la connaissance de la pédagogie et des outils utiles pour interagir avec ces enfants.

Nous « formons » ainsi 3 à 4 éducateurs de Lyon Natation sur une période de vacances scolaires. Et les résultats sont à la hauteur de nos espérances. Une fois au contact avec ces jeunes, une fois armé d'outils, les progressions deviennent possibles et les séances très profitables aux uns et aux autres.

.Des objectifs à cours et moyens termes ?

Une étude de INSEE révélait il y a quelques années qu'il y avait 12 000 000 de personnes en situation de handicap en France. Seulement 1,4% des clubs sportifs se disent en capacité d'accueillir des personnes en situation de handicap. Je pense qu'il est du devoir de tout à chacun de participer à réduire ces inégalités d'accès à la pratique sportive. La Natation doit même être un exemple dans ce domaine. Le savoir nager sécuritaire pour tous est un engagement fort que nous avons pris. C'est donc en toute logique que nous nous engageons de se beau projet pour des personnes « extra-ordinaires ».

.Merci Myriam d'avoir pris le temps de répondre à nos questions, on vous sent parfaitement engagée.

Merci à vous, je vous le confirme, c'est un projet qui me tient particulièrement à cœur et c'est avec une grande détermination que nous le portons. La réussite passera par un engagement de toutes et tous, Lyon Natation Métropole c'est une équipe et c'est ensemble que nous réussirons.

Petit retour sur les actions « J'apprends à nager pour enfants à besoins particuliers »

Lyon Natation Métropole a débuté l'action en juillet 2024 avec une école privée de la Métropole pour enfants et adolescent à besoins spécifiques, Ecole et Collège au carré. Les élèves de cet école n'ont pas accès à la piscine sur le temps scolaire. Elisa les avaient rencontrés dans le cadre de la semaine JOP PARIS 2024. Nous avons alors invité l'école à venir découvrir l'Open des Gones, une compétition de haut niveau qui a réuni plusieurs internationaux présents au JO de PARIS 2024 dont 3 des 4 relayeurs français médaillés de bronze.

Ce fut une belle occasion pour échanger sur les difficultés des uns et des autres.

L'idée d'un partage de connaissance pour renforcer nos compétences respectives est vite devenue une évidence.

Monter dans le cadre des sessions j'apprends à nager, des séances spécifiques pour enfants à besoins particuliers.

E²C² mettant à disposition des éducateurs APA ayant la connaissance des jeunes et des outils pédagogiques utiles et Lyon Natation Métropole les éducateurs ayant l'expertise du milieu aquatique et une pédagogie davantage tournée vers les publics ordinaires. Nos éducateurs ne se sentaient pas armés pour permettre l'épanouissement de tous les enfants au sein de leur groupe. Une méconnaissance du public dû à un manque d'information, de prise en compte de ce public particulier au sein des formations d'éducateurs.

Adrien GERINIERE - Chef de projet APA - AFG Autisme

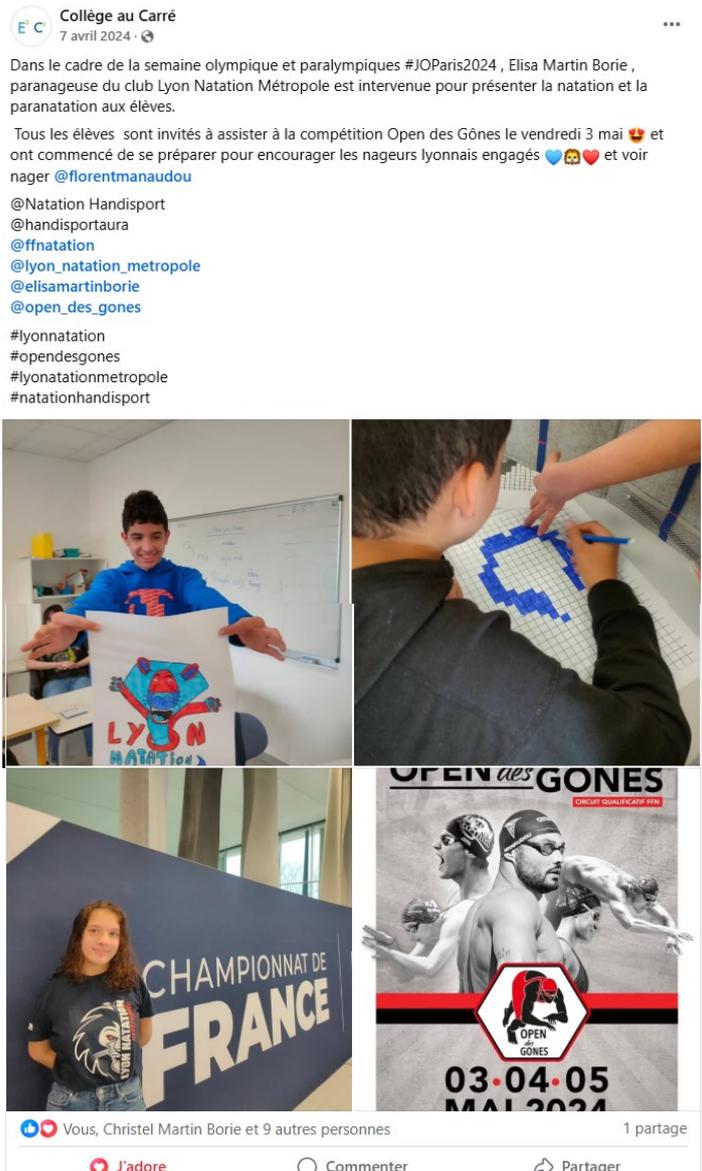
« Depuis juin 2024, Lyon natation et AFG autisme sport adapté sont partenaires et je m'en réjouis !

J'ai rencontré avec Lyon Natation une équipe de dirigeants et d'entraîneurs engagé pour l'inclusion de tous au club.

L'objectif est de permettre aux personnes avec handicap mental et autisme de pratiquer la natation au sein de Lyon natation car la demande est très forte !

Pour cela nous sommes engagés dans un cycle de 3 ans qui permet déjà :

- Une stage de natation adaptée en co-encadrement pendant les vacances scolaires (une heure de natation par jour)
- Une formation des entraîneurs de Lyon natation à l'accompagnement des personnes avec autisme et handicap mental.
- Une sensibilisation des licenciés.
- Une supervision d'AFG sport adapté pendant les séances ordinaires déjà inclusives.
- Une mise en dynamique inclusive de l'ensemble du club avec un accent mis sur l'accueil réservé aux familles des enfants en situation de handicap.



A terme, pour pouvoir répondre à tous les besoins spécifiques, nous souhaitons pouvoir proposer trois types de séances de natation adaptée:

- Séances individuelles
- Séances adaptées pour les personnes avec handicap mental et autisme
- Séances en inclusion ordinaire

En montrant, en expliquant, en rassurant... nous formerons petit à petits les entraîneurs de Lyon Natation Métropole et nous les mettrons progressivement en autonomie d'encadrement.

Au vu des premières expériences extrêmement positives, je crois fermement à la réussite du projet "Lyon Natation Adaptée"

Témoignage d'Adrien GERINIERE

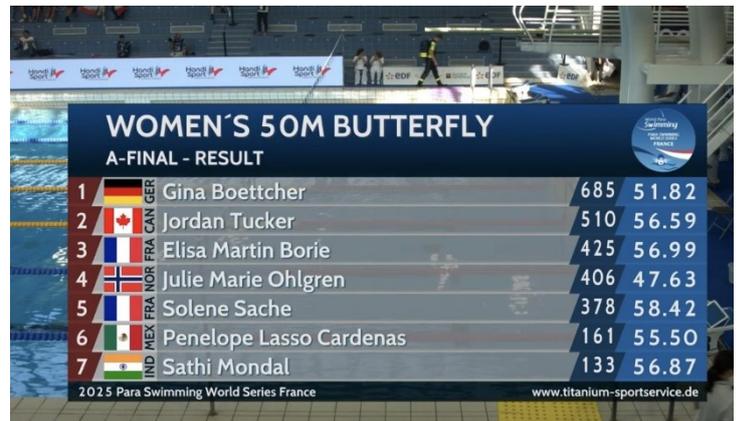
Pour une première saison, Lyon Natation Métropole, avec l'aide et la collaboration d'école et collège au carré et AFG Autisme, a réussi à mettre en place des sessions JAN pour enfants à besoins particuliers pour un bilan de 35 enfants. Ce bilan reste honorable pour une première année sachant que nous étions confrontés à la fermeture de la piscine de Vaise et un soutien sur l'opération qui ne nous a pas permis cette saison d'être plus ambitieux. Pour autant la dynamique enclenchée et encore une fois le soutien apporté par nos partenaires nous encourage à renouveler et développer davantage ce genre d'action. Lyon Natation Métropole s'est d'ailleurs inscrit dans la démarche Club Inclusif initié pas la Métropole de Lyon.

Elisa médaillée de bronze en Coupe de Monde

Pour sa seconde sélection nationale Elisa Martin Borie a fait briller les couleurs de Lyon Natation Métropole lors de l'étape de Coupe du Monde de Paris 2025 en se classant 3^{ème} sur sa distance de prédilection le 50 papillon. Elle a également accroché une finale A sur le 200 NL.

Stéphane BONNA – directeur du club : « C'est une belle récompense pour Elisa et Lyon Natation Métropole. Cette saison n'a pas été facile et nous avec la fermeture de la piscine de Vaise et l'entrée d'Elisa en faculté. Malgré son statut haut niveau concilier études supérieures, entraînements et compétitions restent vraiment compliqué en natation. Elisa est courageuse, elle nous a fait confiance et nous avons mis en place cette saison des séances d'entraînement avec Nikita BAEZ, nageur international du groupe élite en formation DEJEPS pour devenir entraîneur. Nous avons également travaillé avec Philippe DUVERNAY, éducateur à Lyon Natation Métropole ancien finaliste des Jeux Olympiques de Barcelone en 1992 en plongeon avec qui elle a travaillé l'explosivité du départ, la détente et de manière générale son plongeon. » Une belle réussite pour cette brochette d'internationaux de Lyon Natation Métropole.

Un grand bravo !



WOMEN'S 50M BUTTERFLY A-FINAL - RESULT			
1		Gina Boettcher	685 51.82
2		Jordan Tucker	510 56.59
3		Elisa Martin Borie	425 56.99
4		Julie Marie Ohlgren	406 47.63
5		Solene Sache	378 58.42
6		Penelope Lasso Cardenas	161 55.50
7		Sathi Mondal	133 56.87

2025 Para Swimming World Series France
www.titanium-sportservice.de



« Lyon Natation Métropole futur Pôle Entraînement FFH ? »

Le projet « Tous Champions » devrait voir le jour dès la rentrée de septembre. Lyon Natation Métropole avait pour ambition de proposer un projet en 3 axes :

- Le développement de l'action « J'apprends à nager pour les enfants à besoin particulier ».
- L'intervention dans la formation EKLYA sur le programme d'employé polyvalent du commerce et de la distribution.
- La création d'un groupe élite Para Natation.

Les démarches entreprises et le soutien de la Ville de Lyon désireuse de voir aboutir ce beau projet devraient être récompensés dans les semaines à venir.

Nous ne manquerons pas de vous tenir informé des avancés de ce projet qui pourrait voir le jour dès la réouverture de la piscine de Vaise.

6 Bonnes raisons de devenir partenaire

Engagez-vous dans une démarche RSE en soutenant le développement du sport et l'accès à la natation pour toutes et tous ! Témoigner votre engagement en faveur de la réussite éducative, du bien-être, de la santé et de l'inclusion.

Partagez une aventure humaine extraordinaire avec notre réseau de partenaires, les institutions locales et les membres de notre club lors de nos organisations. Possibilité d'organiser des événements d'entreprises (séances privés, rencontre avec les coachs, nageurs ...)

Communiquez au travers nos actions et organisations. Lyon Natation Métropole mettra en avant votre entreprise sur ses canaux de communication (réseaux sociaux, site web ...)

Développez votre image en vous associant aux valeurs positives que véhicule la natation (engagement, dépassement de soi, respect, performance...)

Soutenez un club local, témoigner votre engagement envers la communauté lyonnaise, renforcez votre présence et votre influence dans la région.

Obtenez des avantages fiscaux – Vous disposez d'avantage fiscaux qui vous permettent de déduire du résultat de votre entreprise les dépenses liées au parrainage. Ou d'une déduction fiscale de 60 % du montant total de votre don sur le montant de l'impôt sur votre société.



Nous contacter :

Christophe FRAPPE,
Président de Lyon Natation Métropole

 presidence@lyonnatationmetropole.com

Téll : 06 21 91 55 83

Stéphane BONNA,
Directeur de Lyon Natation Métropole

 direction@lyonnatationmetropole.com

Tél : 06 40 32 84 80

Nous suivre :

 <https://www.facebook.com/lyonnatationmetropole>

 https://instagram.com/Lyon_natation_metropole